



## Programa de Monitoreo Visual

Cuidando de su visión

**Bienvenido al Programa de Monitoreo Visual de Kaiser Permanente del sur de California**

### Retinopatía Diabética

La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes que afecta los ojos. Es causada por daños a los vasos sanguíneos en el tejido sensible a la luz que está en el fondo de los ojos (retina).

La retinopatía diabética no siempre causa síntomas iniciales. Puede causar problemas leves a la visión, pero también puede resultar en ceguera.

La retinopatía diabética puede desarrollarse en personas con diabetes tipo 1 o 2. La retinopatía diabética puede ser clasificada como temprana (moderada) o avanzada, dependiendo de sus síntomas.

### Preguntas Comunes

#### ¿Que causa la retinopatía diabética?

Altos niveles de azúcar en la sangre pueden dañar los pequeños vasos sanguíneos que nutren la retina, pueden bloquear los completamente. A medida que más vasos sanguíneos se bloquean, el flujo de sangre a la retina se corta. Al cortarse el flujo de sangre, los ojos intentan crear nuevos vasos sanguíneos, pero estos nuevos vasos sanguíneos no se desarrollan adecuadamente y pueden derramarse fácilmente. Derrames de los vasos sanguíneos pueden causar pérdida de visión.

#### ¿Cuáles son los síntomas?

Es posible tener retinopatía diabética y no saberlo. Es común no tener síntomas en las etapas iniciales de la retinopatía diabética. A medida que la condición progresa, usted puede empezar a notar manchas en su visión, conocidos como flotadores oculares, o tener visión borrosa.

#### ¿Como puedo prevenir la retinopatía diabética?

Si usted tiene diabetes, usted puede reducir su riesgo de desarrollar la retinopatía diabética al:

- Comprometerse a controlar su diabetes
- Monitorear sus niveles de azúcar
- Mantener su presión y colesterol controlado
- Monitorear su visión como es recomendado

La mejor manera de prevenir la pérdida de visión por esta condición es manejar cuidadosamente su diabetes. Si usted tiene diabetes por favor asegúrese de completar sus citas con el Programa de Monitoreo Visual.



**Llame al Programa de Monitoreo Visual al 1-855-878-6404.**

Nuestro equipo estará disponible para hablar con usted, contestar sus preguntas, y crear una cita con usted si es necesario.

<http://bpkconnect.org/eye/>

